

Avril-Mai
2026

Amap Les Castors Bios

La Newsletter



Les événements passés

Soirée soupe

Le vendredi 24 avril, nous nous sommes réunis pour parler de la prochaine saison. La soirée portait notamment, sur « qui fait quoi » dans le portage des tâches, pour que tout n'incombe pas aux membres du Bureau. La question du financement des paniers solidaires s'est à nouveau posée, sachant qu'aujourd'hui aucun financement n'a été débloqué pour la prochaine saison.

Deux solutions s'ouvrent à nous:

1/ Les amapiens, lors de la souscription, mettent un peu plus des 30€, s'ils le souhaitent, en cochant la case « don » sur le bulletin d'adhésion.



Puis nous verrons la somme dégagée pour connaître le nombre de paniers qui pourraient être engagés, grâce à cette générosité.

2/ Notre trésorier, Nathanaël en faisant les comptes a pu nous dire que nous pourrions dégager la somme de 1950€ sur les fonds propres de l'Amap, pour financer 5 paniers solidaires (en gardant un fond de roulement d'environ 2000€). Cette année, malheureusement, nous ne pourrions pas inclure le pain dans ces paniers. Ils seront composés de légumes et de 6 œufs. Si par chance, nous arrivons à avoir un financement autre, nous reverrons à la hausse ce nombre.

Si nous avons des nouvelles de ce financement, nous ne manquerons pas de revenir vers vous.





Quels seront vos référents à la prochaine saison:

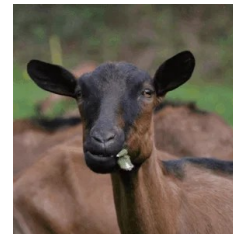
Nathanaël: Le pain, légumes et café

Séverine: Les fruits de Pierre-Marie et la NewsLetter

Victor et Sylvie: Les fruits d'Espagne

Sylvie: l'épicerie et les paniers solidaires

Catherine C.: Les champignons



Pierrette: les commandes de fromages de chèvres

Marion: les commandes viandes

Jean-Claude: les commandes d'huile

Luc: la gestion du site des Castors



A la dernière distribution, un petit sondage a été réalisé auprès de vous pour connaître vos intentions pour la saison prochaine. Une grande majorité renouvelle l'adhésion à l'AMAP, mais comme chaque année, certains déménagent, change de vie ou de travail et ne renouvellent pas. Sachant qu'à la saison précédente (2024-2025), nous n'avons pas atteint notre objectif des 75 paniers, nous vous avons donc envoyé, par mail, un flyer à glisser dans les boîtes aux lettres de votre immeuble ou de quartier afin de faire venir de nouveaux adhérents. Nous espérons, ainsi, maintenir un bon taux de remplissage et soutenir l'activité maraîchère de Ludovic, notamment.

N'hésitez pas à en parler autour de vous. Il y a de la place !





Annonce du
mois: 22 mai
Apéro à 18h30
pour la remise des
contrats nouvelle
saison

Les recettes de
nos amapiens
A vos casseroles!



Ce mois-ci la fraise

Voici ma recette pour profiter de ce joli fruit rouge



Ingrédients: 4 personnes

500gr de fraises

1 demi citron

Sucre vanillé

Feuilles de menthe

La recette

- 1** Lavez et équeuter les fraises et coupez les en quartiers
- 2** Mélangez les avec le jus de citron et le sucre
- 3** Ajoutez la menthe. Et laissez reposer 10 à 15 minutes au frais afin que les saveurs se mélangent parfaitement. Puis servir!

Vous pouvez également ajouter 2 cuillérées de vinaigre balsamique et une d'huile d'olive pour un contraste acidulé pour un accompagnement ou une entrée.

Nouvelles de nos producteurs



le verger de Pierre-Marie

Pierre-Marie nous a donné des nouvelles de son verger en ce mois d'Avril:

« Ce printemps hâtif a fait piquer la suée.... début mars la nature s'est réveillée et même si elle s'est calmée avec les températures qui ont diminué la nuit, il n'a pas fallu mollir. Cette avancée a été relativement perdue au fur et à mesure du temps, mais je pense qu'il y aura un effet sur le reste de la saison. Depuis plusieurs années l'ASSOCIATION GAÏA qui a acheté des agrumes, prend aussi des Pommes et des Poires.

En discutant avec certains membres et fort de vouloir pérenniser un partenariat avec le Vergers, ils ont fait un don pour la plantation de 650 Pommiers. La plantation a été faite le 2 Avril. J'ai été chercher la planteuse chez un collègue. En 4h les 650 Pommiers étaient en terre. Efficace non.? Du coup l'avenir du vergers est prioritaire à l'irrigation, les autres arbres eux bien enracinés sont nettement moins sensibles à ce stade de l'année.

Début Avril un bon coup de froid a rappelé que rien n'était joué pour 2026.... Les Cerisiers en pleine floraison, Prunier en fin de floraison, poiriers... bien fleuri.... et pommiers ont bien commencé ».