

Déc-Jan  
2026

# Amap Les Castors Bios

## La Newsletter



# Les événements passés

## Soirée Anniversaire

Le mardi 10 décembre, Les Castors ont fait une surprise à Jean-Claude pour son anniversaire. Certains amapiens et résidents se sont réunis dans la salle de l'Amap pour accueillir notre cher Jean-Claude afin de trinquer à sa santé. Annie (sa femme) et ses complices Marif, Michèle et d'autres résidents se sont décarcassés pour réaliser petits fours et autres gourmandises. On n'a pas tous les jours 80ans!



## Bilan de l'inventaire de l'épicerie des Castors Novembre 2025

L'inventaire a été mené par Marie et Sylvie

La valeur du stock de l'épicerie se monte à 2005 € constitué d'un ensemble de produits divers comme: les bidons d'huile , les produits artisanaux transformés des fermes partenaires, le miel, le café et les légumineuses et produits secs. Le montant des dépôts se montent à 1236€. Il apparaît donc que le montant global des dépôts est insuffisant pour financer les produits en rayon de l'épicerie. Cette différence est comblée par la trésorerie de notre association. Cela d'ailleurs avait été expliqué lors de notre dernière AG. Pour équilibrer les comptes de l'épicerie il faudrait en moyenne un dépôt de 50 € environ par foyer utilisateur puisque le nombre de foyers utilisant l'épicerie est de 39 .En tenant compte des possibilités de chacun il nous semble qu'un minimum de 20 € par foyer serait un moyen d'équilibrer nos comptes. La question est celle de l'équilibre nécessaire des comptes dans un contexte où nous souhaitons continuer à financer nos paniers solidaires en l'absence de financement extérieur. Nous préparons un dossier pour la prochaine saison auprès du département mais sans garantie d'obtenir des fonds.



**Nous préparons un dossier pour la prochaine saison auprès du département mais sans garantie d'obtenir des fonds. Il apparaît d'après notre soirée soupe destinée à réfléchir à notre épicerie que les amapiens privilégient le soutien à des producteurs partenaires et une consommation festive du weekend. Le sondage a été refait.**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSccIkMDJtI1YtqIhYBuw9AM7XI2Q1A2imOZJ53hkk0SxWKFhA/viewform?usp=dialog>

Sylvie

**Annonce du**  
**mois: 23/01/26**  
**Soirée soupe et  
galette!**



**Les recettes de**  
**nos amapiens**  
A vos casseroles!



# Ce mois-ci le mariage du chocolat et de la coco

**Voici la recette de Olivia Masson**

**Préparation : 5 min**

**Repos : 5 h**

**Ingrédients**

**200 ml de lait de coco**

**150 g de chocolat**

**Fleur de sel et huile d'olive pour la garniture**



## La recette

- Faire chauffer le lait de coco dans une casserole à feu doux, ajouter le chocolat découpé en morceaux.
- Bien mélanger. Verser la préparation dans un petit moule.
- Réservoir 5 heures au frais.  
Prélever la quantité requise pour une coupe ou un bol à la cuillère.
- Ajouter – c'est optionnel – une pincée de fleur de sel et un filet d'huile d'olive.

# Nouvelles de nos producteurs



# Nouvelle du verger de Pierre-Marie

Pierre-Marie nous écrit:

## Point récolte:

« Cette année 2025 n'auras pas été une année exceptionnelle pour les pommes... (une année de plus qui vient s'inscrire dans les récoltes bof). Pourquoi? La seule explication plausible est l'alternance. En effet 2022, 2023 et 2024 étaient plutôt de belles années. Nous avions du calibre (selon les variétés), de la qualité, parfois quelques soucis de conservation (variétés plus ou moins sensibles à la tavelure ou autres maladies cryptogamiques de l'été) mais dans l'ensemble ces trois années étaient bien fournies.

Cette année peu de fleurs au printemps, qui dit peu de fleurs dit peu de fruits, équation basique de la nature. Mais qui laisse présager (sauf aléas climatique) à une belle année 2026. Et c'est là qu'il faudra redoubler de travail pour faire de l'éclaircissement sur fleurs pour justement limiter le risque d'alternance.

En revanche pour ce qui est des poires, nous sommes sur une année normale. L'ensemble des variétés du verger se sont tenues, ce qui n'exclue pas le fait qu'un coup de froid a pu amputer la récolte. La vague de chaleur de cette été a beaucoup fait peiner les poiriers Conference, ce qui, je pense, explique que l'on est quelques complications de conservation cette année.



L'irrigation reste un outil, mais ne remplace pas la pluie naturelle. Cet été, j'ai eu le plaisir (et qui fut partager par vous aussi, enfin je l'espère) de récolter et de distribuer des cerises. Je ne me souviens plus bien si toutes les AMAPS en ont eu, mais sur les 4/5emes. Des fruits délicats que l'on espère tant et qui malheureusement laissent plus de promesse que de souvenir gustatif.

Côtés prunes, l'année étant plus en avance que d'habitude, quelques AMAPS de début de saisons ont réussi à en profiter. Mais rassurez vous, le calendrier change tous les ans et ceux qui n'en ont pas eu en Septembre 2025, pourront sûrement en profiter en septembre 2026, en tout cas je l'espère!

Pour ce qui à été des fraises, l'organisation du planning de livraison mais aussi la facilité avec certains d'entre référents pour déposer chez eux, adapter leurs horaires pour réceptionner ou me laisser une clé du local de l'AMAP a été très pratique et laisse présager à plus de facilité pour la saison à venir. Je vous en remercie.

## Projets 2026:

2026 va voir un nouveau projet naître. Nous allons développer un petit atelier maraîchage à la fraiseraie pour justement lisser les prises de risque climatique, assurer des revenus décents. J'ai conscience de la quantité de travail qui nous attend. Le but est de démarrer petit, à notre échelle et les années décideront du reste.

Au vergers, une innovation est apparue fin Octobre... Une Tailleuse Hydraulique. Il y a quelques années que j'y réfléchissais, mais, lorsque l'on achète c'est toujours trop chère, ma foi la bonne occasion est arrivée.

Cette outil installé sur le relevage avant du tracteur (suite à quelques modifications ;-) permet de tailler le verger mécaniquement. Gain de temps, de fatigue et confort de travail ont été la clé de cette décision.

Quel rendu.? et bien c'est satisfaisant, on peut dire qu' après le passage de la machine nous sommes à 80% de qualité de taille. Là où je mettais 4 mois pour tailler le verger, là en 3 semaines 80% de la taille est faite. Bien sur un second passage manuellement permet de corriger les erreurs de la machine. Mais déjà on a fait une très grosse avancée.

**Ce gain de temps va permettre de passer plus de temps en famille, pouvoir être plus à jour dans beaucoup de choses trop longtemps négligées et appréhender au mieux les projets futurs.**

**Lorsque j'en avais parlé à Bernard, il a un peu fait les gros yeux, puis lorsque la machine est arrivée, j'ai senti une grande curiosité et aussi une sagesse sur la réalité d'une charge de travail qui l'a usé. Il a été voir le résultat et a approuvé cette modernisation (peut être même regretté de ne pas avoir passé le cap lui-même à l'époque ».**

**Pierre-Marie**



**Nous vous souhaitons une merveilleuse année 2026 !**



Rédactrice: Séverine