

Sept-Oct
2025

Amap Les Castors Bios

La Newsletter



Les événements passés

Reprise de l'Amap

La nouvelle saison de l'Amap a repris le vendredi 6 juin.

Actuellement nous sommes 60 amapiens.

Il reste de la place ! Si vous entendez des personnes autour de vous, qui sont intéressés par manger des bons produits chaque semaine, n'hésitez pas à les inviter à venir nous rencontrer lors d'une distribution.

Le Bureau (Sylvie, Séverine et Nathanaël) s'est réuni en cette rentrée pour réfléchir aux sujets à soumettre à l'ODJ de notre prochaine **AG** qui se tiendra le **vendredi 10 octobre à 20h**. Nous vous enverrons un mail dans les prochains jours.



Point sur les paniers solidaires en ce mois de Septembre:

Nous avons pu financés 7 paniers solidaires: 1 Vitalim, 1 étudiant et les 5 autres c'est la collective des mères isolées qui se répartit les légumes.

Nous attendons toujours 1635€ de fond de la vie associative du département qui nous a été promis en juillet, après un appel de fond.

D'après Nathanaël, notre trésorier, il resterait environ 3000€ à payer à Ludovic et à notre boulanger. Nous reviendrons bien entendu sur ces chiffres lors de l'AG à l'approbation des comptes de l'association des Castors le 4 octobre.



Annonce du
mois: 19/9/25

Soirée soupe: le
dérèglement
climatique et ses
conséquences : les
incendies par
Stéphane notre
apiculteur



Les recettes de
nos amapiens
A vos casseroles!



Ce mois-ci tartare de courgettes

Voici ma recette pour réaliser une entrée rafraîchissante

Ingrédients.:

4-5 courgettes

1 Citron

100gr de Parmesan

50gr de pignons de pin

1 bouquet de menthe



La recette

- 1** Dans un plat couper, très finement les courgettes en rondelle puis presser le citron sur l'ensemble, 5h avant votre repas
- 2** Dans une poêle, faites dorer vos pignons de pin.
- 3** Dans un saladier, mélanger vos rondelles de courgettes gorgées de citron, le parmesan, les pignons et enfin ajoutez la menthe généreusement. Poivrez et salez à votre goût.

Servir bien frais, vous aurez encore un petit air d'été avec cette entrée!

Nouvelles de nos producteurs



Petit message de Sergio fruits d'Espagne

Grâce à votre soutien continu, nous avons pu acheter, cette année, un nouvel équipement qui permet d'enfouir l'herbe dans le champ. Cette machine vaut 4000€.

Avant cet achat, nous tondions l'herbe avec une petite débroussailleuse dorsale. Ainsi nous parcourions 50.000m pour couper l'herbe.

C'est un vrai gain de temps et d'énergie.

Merci !

**Prochaine distribution des fruits d'Espagne:
Vendredi 12 septembre.**



Bien triste message de Stéphane "Apilover"

"La saison 2025 est plus que moyenne. En effet à cause des incendies dans les corbières (16000 Ha réduit en fumée en 2 jours), la ferme de Emmanuelle Bernier a été détruite. A part sa maison elle a tout perdu: chèvres, cannes, poules, terrains, laboratoires, bâtiment , 7 ruches réduites en fumées dont deux à moi etc ... Mes abeilles ne feront donc plus de miel de romarin."

Stéphane et peut-être Emmanuelle viendront témoigner, lors de notre soirée soupe du **vendredi 19 septembre, de ces incendies qui ont ravagés des milliers d'hectares de cultures notamment celles d'Emmanuelle.**

Avant la soirée soupe, Stéphane viendra faire une vente de ses produits !.

